

Menu od 16.09. - 20.09.2019 r.

Poniedziałek 16.09.2019	zupa ziemniaczana 300 ml (300 kcal) + gulasz drobiowy z makaronem i kapustą pekińską 300 g. (600 kcal) + napój 200 ml (100 kcal) RAZEM: 1000 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Wtorek 17.09.2019	zupa brokułowa z makaronem 300 ml (300 kcal) + klopsik wieprzowy w sosie własnym 100 g. z 2 gałkami kaszy wiejskiej i surówka z kapusty czerwonej 100 g. (700 kcal) +napój 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Środa 18.09.2019	zupa pomidorowa z lanym ciastem 300 ml (300 kcal) + ryż z sosem jogurtowym i borówkami 300 g. (650 kcal) + napój 200 ml (100 kcal) RAZEM:1050 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Czwartek 19.09.2019	zupa rosółek zasypany grysikiem 300 ml (300 kcal) + kotlecik drobiowy 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z marchewki 100 g. (650 kcal)+ napój 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Piątek 20.09.2019	barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 300 ml (300 kcal) + kopytka na słodko 300 g.(700 kcal) + napój 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

Telefon zamówienia 12 258 12 42