

Menu od 25.02. - 1.03.2019 r.

Poniedziałek 25.02.2019	zupa grochowa z groszkiem ptysiowym 300 ml (300 kcal) + makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300 g (600 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM: 1000 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Wtorek 26.02.2019	zupa pomidorowa z makaronem 300 ml (300 kcal) + kromeczka schabu w sosie własnym 100 g z 2 gałkami ziemniaków i surówka z marchewki i jabłkiem 100 g (700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Środa 27.02.2019	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300 ml (300 kcal) + zrazik drobiowo-wieprzowy 100 g z 2 gałkami kaszy pęczak i surówka z buraczków czerwonych 100 g. (650 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1050 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Czwartek 28.02.2019	zupa kalafiorowa z lanym ciastem 300 ml (300 kcal) + makaron z serem 300 g + pączek (900 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Piątek 1.03.2019	zupa koperkowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + ryba w panierce 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

Telefon zamówienia 12 258 12 42