

# Menu od 10.06. - 14.06.2019 r.

<b>Poniedziałek 10.06.2019</b>	zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami 300 ml (300 kcal) + mięso drobiowe z jarzynami 250 g ( 700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM: 1100 kcal
<b>ALERGENY</b>	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
<b>Wtorek 11.06.2019</b>	zupa grysikowa 300 ml (300 kcal) + sznycelek drobiowy 100 g z 2 gałkami ziemniaków i mizeria 100 g ( 800 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1200 kcal
<b>ALERGENY</b>	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
<b>Środa 12.06.2019</b>	zupa kalafiorowa z lanym ciastem 300 ml (300 kcal) + 3 szt pancakes ( 700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
<b>ALERGENY</b>	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
<b>Czwartek 13.06.2019</b>	zupa fasolowa z makaronem 300 ml (300 kcal) + podudzie z kurczaka 100 g z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty czerwonej 100 g. (800 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1200 kcal
<b>ALERGENY</b>	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
<b>Piątek 14.06.2019</b>	zupa ziemniaczana 300 ml (300 kcal) + makaron z jogurtem truskawkowym 300 g ( 700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
<b>ALERGENY</b>	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

## Telefon zamówienia 12 258 12 42