

<b>Poniedziałek</b> <b>12.09.2022</b>	chleb mieszany 70 g. z masłem 10 g. i wędlina drobiową 20 g., pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml,	zupa ryżowa na rosole na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 200 g., kompot wieloowocowy 150ml	jogurt + herbatniki
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja mleko</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, orzechy,</b>
<b>Wtorek</b> <b>13.09.2022</b>	chleb graham 70 g. z masłem 10 g. i serem żółtym, ogórek, owoc, herbata owocowa 150ml,	zupa koperkowa na wywarze z jarzyn 200ml, klopsik wieprzowy 80 g. z gałką kaszy i surówka 80 g, kompot wieloowocowy 150ml	wafelki ryżowe
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>	
<b>ŚRODA</b> <b>14.09.2022</b>	chleb mieszany z masłem 10 g. pasta z sera z rybą i rzodkiewką, owoc, herbata z cytryną 150 ml	zupa neopolitańska z makaronem na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, połudwiczki drobiowe stripsy 80 g z gałką ziemniaków i surówka 80 g., kompot wieloowocowy 150ml	ciasto domowe
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, soja, mleko, ryba, gorczyca, ziarno sezamu</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, orzechy</b>
<b>Czwartek</b> <b>15.09.2022</b>	chleb graham 70 g, z masłem 10 g, wędlina wieprzowa 20g, ogórek, herbata z cytryną 150 ml	zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z jarzyn z makaronem 200 ml, kotlet wieprzowy mielony 80 g, gałka z ziemniaków 80g, surówka 80 g, kompot wieloowocowy 150 ml	pałeczki kukurydziane + herbatniki
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja, mleko</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, seler</b>	<b>Gluten, jaja, mleko, orzechy,</b>
<b>PIĄTEK</b> <b>16.09.2022</b>	weka 35 g. z masłem 5 g. i powidłem, owoc, płatki kukurydziane, mleko 150ml,	zupa krem z białych warzyw z grzankami na wywarze z jarzyn z natką pietruszki 200ml, pierogi z serem, kompot wieloowocowy 150ml	serek homogenizowany
<b>ALERGENY</b>	<b>Gluten, jaja mleko</b>	<b>Gluten, jaja, seler, mleko</b>	<b>mleko</b>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole.*

*Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)*

**Alergeny w potrawach, produkt może zawierać: 1-gluten, 2-skorupiaki, 3-jaja, 4-ryby, 5-orzeszki ziemne, 6-soję, 7-mleko, 8-orzechy, 9-seler, 10-gorczyce, 11-ziarna sezamu, 12 dwutlenek siarki lub siarczany, 13-lubiny, 14-mięczak**

**Telefon zamówienia 12 258 12 42 Firma „Jacek”, spółka jawna**

Opracowała mgr dietetyki Katarzyna Patyk