

Menu od 13.05. - 17.05.2019 r.

Poniedziałek 13.05.2019	zupa żurek z ziemniakami i kielbaską 300 ml (300 kcal) + makaron spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym 300 g (700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM: 1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Wtorek 14.05.2019	zupa pieczarkowa z makaronem 300 ml (300 kcal) + zrazik wieprzowy 100 g z 2 gałkami kaszy wiejskiej i surówka z marchewki i jabłkiem 100 g (800 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1200 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Środa 15.05.2019	zupa jarzynowa 300 ml (300 kcal) + makaron z kurczakiem i szpinakiem 300 g. (700 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1100 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Czwartek 16.05.2019	zupa pomidorowa z ryżem 300 ml (300 kcal) + filet z kurczaka soute 100 g. z sosem koperkowym z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty pekińskiej i papryką 100 g (800 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1200 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny
Piątek 17.05.2019	zupa krupnik 300 ml (300 kcal) + ryba miruna w panierce 100 g. z 2 gałkami ziemniaków i surówka z kapusty kiszonej z marchewką 100 g (800 kcal) + soczek 200 ml (100 kcal) RAZEM:1200 kcal
ALERGENY	Gluten, jaja, ryba, soja, mleko, ziarna sezamu, dwutlenek siarki lub siarczany, łubiny

Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie w szkole. Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 (Dz.U. z 2016, poz. 1154)

Alergeny w potrawach, produkt może zawierać: 1-gluten, 2-skorupiaki,3-jaja,4-ryby,5-orzeszki ziemne,6-soję,7-mleko,8-orzechy,9-seler,10-gorczyce,11-ziarna sezamu,12 dwutlenek siarki lub siarczany,13-łubiny,14-mięczak

Telefon zamówienia 12 258 12 42