

<b>Poniedziałek – 5.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami</b> /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym</b> /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka</u> , borówka, jeżyna, malina/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chlebek kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna– gluten, mąka żytnia– gluten</u> woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, <u>masło z mleka</u> /, <b>mozzarella /z mleka/ z oliwkami zielonymi i pomidorem</b>
<b>Wtorek – 6.02.24r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, <u>mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>ser żółty /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b></b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko</u> / <b>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria</b> /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%</u> , świeży ogórek, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Jogurt naturalny /jogurt z mleka/ z owocami sezonowymi (mango) i chrupkami kukurydzianymi</b>
<b>Środa – 7.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>jajko, ogórek zielony, herbata żurawinowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kości cielece, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, ryż, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny/ <b>Sznycelek mielony, kasza perłowa, kapusta zasmażana</b> /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka, bułka tarta - gluten, mleko, masło z mleka, kasza perłowa – gluten</u> , kapusta biała, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , koperek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Budyń czekoladowy</b> / <u>mleko</u> , skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, kurkumina, cukier/, <b>wafle ryżowe</b>

**Czwartek – 8.02.24 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Buleczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , <u>mąka żytnia 720 – gluten</u> woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>dżem owocowy, kawa zbożowa inka</b> / <u>kawa inka – gluten, mleko</u> /
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z pomidorów z grzankami</b> /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler</u> , pomidory pelatti, <u>śmietana 30% z mleka</u> , <u>grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/  <b>Penne z pieczonym kurczakiem i sosem szpinakowo - śmietanowym, z serem żółtym</b> , /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka</u> , makaron: <u>mąka pszenna – gluten</u> , jajko ser żółty z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb z siemieniem lnianym z masłem</b> / <u>mąka pszenna – gluten</u> , woda, <u>mąka żytnia – gluten</u> , drożdże, sól, olej rzepakowy, siemię lniane, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, <u>mąka pszenna, mleko w proszku</u> /, <b>papryka czerwona</b>

**Piątek - 9.02.24 r**

<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> / <u>mąka graham 2000 - gluten</u> , <u>mąka pszenna 650 – gluten</u> , woda, drożdże, sól, <u>masło z mleka</u> /, <b>pasta rybna z lososia</b> / <u>łosoś - ryba</u> , ser biały, papryka, cebula, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy</b> / <u>mąka pszenna- gluten</u> , <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, <u>śmietana 18% z mleka</u> , przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto ucierane z jabłkami</b> / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>mąka razowa</u> , jabłka, cukier trzcinowy, <u>jaja</u> , proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/

**Jadłospis od 12.01. – 16.02.2024 r**

<b>Poniedziałek – 12.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszena 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>kielbasa krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; zielony groszek, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, śmietana 18% z mleka, pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/  <b>Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami oraz polewą jogurtową - cynamonową</b> /makaron pszenny – gluten, jajko, jabłka, cynamon, jogurt z mleka, przyprawa: wanilia/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Weka z masłem</b> /mąka pszena 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka gotowana, pomidor</b>
<b>Wtorek – 13.01.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszena 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka, herbata żurawinowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z makaronem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, makaron pszenny- gluten, jajko, śmietana 12% z mleka, przyprawy/  <b>Pieczeń z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem</b> /filet z indyka, mąka poznańska - gluten, śmietana 18% z mleka, świeży koperek, przyprawy, ziemniaki, kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pana cotta z musem z malin</b> /mleko, jogurt naturalny, śmietana 30%, cukier, żelatyna, maliny mrożone/, <b>palki kukurydziane</b>
<b>Środa – 14.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski (żytni domowy) z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszena 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> /jajka, majonez, jogurt naturalny z mleka, szczypiorek/, <b>kakao na mleku 2%</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki</b> /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, masło, naturalny bulion z warzyw, śmietana, grzanki pszenno- gluten, przyprawy/  <b>Leniwe z musem z truskawek i jogurtu naturalnego</b> /mąka pszena - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ziemniaki, ser biały z mleka, masło z mleka, truskawki, jogurt naturalny, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszena – gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, <b>domowy humus</b> /ciecierzyca pomidor, suszony pomidor, olej rzepakowy, sezam/, <b>papryka</b>

<b>Czwartek - 15.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>wiejski twarożek ze szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Kapuśniak na żeberkach wędzonych z ziemniakami</b> /wywar mięsny (żeberka wędzone) – warzywny: marchewka, seler, kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, zielona pietruszka, przyprawy/  <b>Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza bulgur</b> /szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, mąka typ 500 - gluten, śmietana 18% z mleka, cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, kasza bulgur - gluten, ogórek kiszony, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chalka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>powidła śliwkowe + ½ jabłka</b>
<b>Piątek – 16.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb foremka „cegielka” z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka pszenna 500 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa kalafiorowa z makaronem „muszelki” i zieloną pietruszką</b> /kalafior, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% z mleka, makaron pszenny muszelki – gluten, jajko, pietruszka natka, lubczyk, sól morską, majeranek, koper/  <b>Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%, ziemniaki, mleko, masło z mleka, kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Pischfinger kakaowy</b> /wafle: mąka typ 500 – gluten, cukier, olej rzepakowy, śmietana 18%, sól; mus kakaowy: masło z mleka, cukier brązowy, kakao naturalne, mleko w proszku, woda/

**Jadłospis od 19.02. - 23.02.2024 r**

<b>Poniedziałek – 19.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasztet pieczony</b> /mięso wp., jajko, mąka pszenna, mleko w proszku/, <b>ogórek kiszony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami</b> /kielbasa, barszcz w butelce - gluten, marchewka, pietruszka, seler, por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, śmietana 18% z mleka, sól morską, pieprz/  <b>Pampuchy z musem bananowym</b> /mąka pszenna - gluten, drożdże, olej rzepakowy, jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, banany/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Chleb kukurydziany z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty /z mleka/, pomidor</b>
<b>Wtorek – 20.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta włoska: twaróg z pomidorami suszonymi i bazylią</b> /ser biały z mleka, suszone pomidory, bazylia, olej lniany/, <b>herbata żurawinowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa koperkowa z ryżem</b> /wywar mięsny: kaczka, śmietana 18% z mleka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/  <b>Pieczone kotleciki mielone z warzywami, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem</b> /mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, jajko, ziemniaki, fasolka, masło z mleka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Salatka owocowa</b> /melon, gruszka, jabłko, ananas, kiwi, mandarynka/ + <b>bułeczka wodna</b> /mąka pszenna 500, woda, drożdże sól/
<b>Środa – 21.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb graham z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>jajko, sos ketchupowo – majonezowy, szczypiorek, kakao na mleku 2%</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i groszkiem ptysiowym</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, seler; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, groszek ptysiowy: mąka pszenna- gluten, jajko, przyprawy/  <b>Schab pieczony w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem</b> /schab, mąka typ 500 - gluten, kasza perłowa – gluten, buraki, jabłko, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Mus owocowy (jagodowy) z jogurtem naturalnym</b> /jogurt z mleka/, <b>ciasteczka kruche domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, mąka pszenna, żółtka jajek, cukier/

<b>Czwartek - 22.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 - gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa grysikowa na rosole</b> /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, seler, por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, kasza manna z pszenicy - gluten, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Spaghetti bolońskie</b> /makaron spaghetti: mąka pszenna – gluten, jajka, mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto czekoladowo - bananowe</b> /mąka pszenna - gluten/, mąka razowa, banany, kakao naturalne, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia - gluten/, olej rzepakowy/
<b>Piątek – 23.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka grahamka z masłem</b> /mąka graham 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka <b>pasta rybna – jajeczna</b> /tuńczyk- ryba, jajka, szczypiorek, papryka, cebula, majonez, przyprawy/, <b>herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/ <b>Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinowo - truskawkową</b> /mąka pszenna - gluten, jajka, mleko 1,5%, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, maliny, truskawki, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Tortilla z szynką, serkiem śmietanowym, pomidorem i sałatą zieloną</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, mleko, przyprawy/

**Jadłospis od 26.02. - 1.03.2024 r**

<b>Poniedziałek – 26.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb pszenno-żytni z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>połędwica z indyka, ogórek zielony, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny:, marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, śmietana 12% z mleka, przyprawy/ <b>Makaron „świderki” z serem białym i jogurtem naturalnym z brzoskwiniami</b> /makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka, brzoskwinia, cukier/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Bulka z ziarnami z masłem</b> /mąka pszenna– gluten, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka, ziarna/, <b>wędlina krakowska, pomidor</b>
<b>Wtorek - 27.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb staropolski</b> (żytni domowy) <b>z masłem</b> /mąka żytnia 720 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>pasta z szynki z rukolą</b> /ser biały z mleka, szynka, rukola, jogurt naturalny z mleka/, <b>herbata owocowa</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami</b> /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny <b>Risotto z grillowanym kurczakiem, cukinią i papryką</b> /filet z kurczaka, ryż, cebula, cukinia, papryka, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Deser owocowy „mango – lassi”</b> /jogurt naturalny z mleka, mango, miód, cynamon/ <b>z płatkami owsianymi</b> /gluten/ <b>i kukurydzianymi</b>
<b>Środa – 28.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Kaszka orkiszowa na mleku</b> /kasza orkiszowa- gluten, mleko/, <b>chleb wiejski z masłem</b> /mąka pszenna – gluten, woda, mąka żytnia – gluten, drożdże, sól, olej rzepakowy, masło z mleka/, <b>schab pieczony, papryka, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką</b> /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/ <b>Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem i sokiem z pomarańczy</b> /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten, ziemniaki, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Buleczka kukurydziana z masłem</b> /mąka kukurydziana, mąka pszenna 650 – gluten, mąka żytnia 720 – gluten woda, drożdże, sól, masło z mleka/ + <b>twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> /ser biały z mleka, rzodkiewka, szczypiorek/

<b>Czwartek - 29.02.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Bulka kajzerka z masłem</b> /mąka pszenna 500 – gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/, <b>ser żółty</b> /z mleka/, <b>pomidor, herbata z cytryną</b>
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami</b> /kasza jęczmienna - gluten, ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, śmietana z mleka, przyprawy/  <b>Pierogi z mięsem</b> /wołowina, cebula, mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka, przyprawy/, <b>sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki</b> /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Kisiel wiśniowy</b> /skrobia ziemniaczana, kwas cytrynowy, aromat wiśniowy identyczny z naturalnym, sól, barwnik: ekstrakt z czarnej marchwi, koncentrat soku buraczanego, cukier/, <b>ciasteczka cynamonki domowe</b> /masło, tłuszcz roślinny, cukier puder, sól, jajka, mąka pszenna, aromat waniliowy, skórka z pomarańczy, cynamon, miód/
<b>Piątek – 1.03.24 r</b>	
<b>Śniadanie</b>	<b>Chleb żytni razowy z masłem</b> /mąka żytnia razowa 2000 - gluten, mąka pszenna 650 – gluten, kwas żytni - gluten, woda, drożdże, sól, masło z mleka/ <b>z twarogiem</b> /z mleka/ <b>i konfiturą owocową, kawa zbożowa inka</b> /kawa inka – gluten, mleko/
<b>II Śniadanie</b>	<b>Owoc sezonowy</b>
<b>Obiad</b>	<b>Krem wielowarzywny z grzankami</b> /wywar warzywny: marchewka, seler, brokuł, kalafior, groszek zielony, jogurt naturalny z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/  <b>Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty z marchewką i jabłkiem</b> /filet z ryb białych, mąka typ 500 - gluten, olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, przyprawy/ <b>Kompot</b>
<b>Podwieczorek</b>	<b>Ciasto szpinakowe z jabłkami</b> /mąka pszenna - gluten, mąka razowa, szpinak mrożony, jabłka, cukier trzcinowy, jaja, proszek do pieczenia – gluten, olej rzepakowy/



