

Poniedziałek – 5.02.24 r	
Obiad	<p>Żurek staropolski z kielbasą i ziemniakami /wywar mięsny (kielbasa) – warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler, zakwas żurku, mąka żytnia - gluten, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</u></p> <p>Ryż z musem owoce leśne na jogurcie naturalnym /ryż, <u>jogurt naturalny z mleka, śmietana 12% z mleka, borówka, jeżyna, malina/</u></p> <p>Kompot</p>
Wtorek – 6.02.24r	
Obiad	<p>Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler, por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko/</u></p> <p>Filet drobiowy panierowany, ziemniaki, mizeria /filet z kurczaka, <u>mąka pszenna - gluten, bułka tarta- gluten, jajka, mleko 2%, świeży ogórek, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</u></p> <p>Kompot</p>
Środa – 7.02.24 r	
Obiad	<p>Zupa ogórkowa z ryżem /wywar mięsny: kości cielece, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler, por, kapusta włoska, ryż, śmietana 18% - z mleka, lubczyk, susz warzywny/</u></p> <p>Sznycelek mielony, kasza perłowa, kapusta zasmażana /mięso mielone wieprzowe, <u>jajka, bułka tarta - gluten, mleko, masło z mleka, kasza perłowa – gluten, kapusta biała, mąka orkiszowa - gluten, koperek, przyprawy/</u></p> <p>Kompot</p>
Czwartek – 8.02.24 r	
Obiad	<p>Krem z pomidorów z grzankami /wywar mięsny drobiowy: indyk; warzywny: marchewka, <u>seler, pomidory pelatti, śmietana 30% z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten, przyprawy/</u></p> <p>Penne z pieczonym kurczakiem i sosem szpinakowo - śmietanowym, z serem żółtym, /filet drobiowy, szpinak mrożony, <u>śmietana 18% z mleka, makaron: mąka pszenna – gluten, jajko ser żółty z mleka, przyprawy/</u></p> <p>Kompot</p>
Piątek - 9.02.24 r	
Obiad	<p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler; wywar z buraków czerwonych, mąka orkiszowa - gluten, śmietana 18% z mleka, zielona pietruszka, przyprawy/</u></p> <p>Pierogi ruskie z cebulką, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy /<u>mąka pszenna- gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka, ser biały z mleka, ziemniaki, marchewka, jabłko, sok z pomarańczy, śmietana 18% z mleka, przyprawy/</u></p> <p>Kompot</p>

Jadłospis od 12.01. – 16.02.2024 r

Poniedziałek – 12.02.24 r	
Obiad	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem i ziemniakami /wywar mięsny drobiowy: kurczak; zielony groszek, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, brukselka, lubczyk, liść laurowy, kminek, ziele angielskie, <u>śmietana 18% z mleka</u> , pietruszka natka, ziemniaki, przyprawy/ Makaron „muszelki” z prażonymi jabłkami oraz polewą jogurtową - cynamonową /makaron pszenny – gluten, jajko, jabłka, cynamon, <u>jogurt z mleka</u> , przyprawa: wanilia/ Kompot
Wtorek – 13.01.24 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , koncentrat pomidorowy 30%, <u>makaron pszenny- gluten, jajko, śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Pieczeń z indyka w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem i pomidorem /filet z indyka, <u>mąka poznańska - gluten, śmietana 18% z mleka</u> , świeży koperk, przyprawy, <u>ziemniaki</u> , kapusta pekińska, ogórek, pomidor, oliwa/ Kompot
Środa – 14.02.24 r	
Obiad	Krem brokułowo-groszkowy z grzankami z bagietki /brokuły, groszek zielony, ziemniaki, cebula, <u>masło</u> , naturalny bulion z warzyw, <u>śmietana, grzanki pszenno- gluten</u> , przyprawy/ Leniwe z musem z truskawek i jogurtu naturalnego / <u>mąka pszenna - gluten, mąka orkiszowa - gluten, jajka</u> , ziemniaki, <u>ser biały z mleka, masło z mleka</u> , truskawki, jogurt naturalny, cukier/ Kompot
Czwartek - 15.02.24 r	
Obiad	Kapuśniak na żeberkach wędzonych z ziemniakami /wywar mięsny (żeberka wędzone) – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , kapusta biała, koncentrat pomidorowy 30%, zielona pietruszka, przyprawy/ Strogonoff z szynki z papryką i pomidorami i ogórkiem kiszonym, kasza bulgur /szynka wieprzowa, mąka z amarantusa, <u>mąka typ 500 - gluten, śmietana 18% z mleka</u> , cebula, pieczarki, ogórek konserwowy, cukinia, pomidory, papryka, <u>kasza bulgur - gluten</u> , ogórek kiszony, przyprawy/ Kompot
Piątek – 16.02.24 r	
Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem „muszelki” i zieloną pietruszką /kalafior, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% z mleka, makaron pszenny muszelki – gluten, jajko</u> , pietruszka natka, lubczyk, sól morska, majeranek, koper/ Filet z dorsza panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z dorsza - ryba, mąka typ 500 - gluten, mąka kukurydziana, <u>bułka tarta - gluten, jajka, mleko 2%</u> , ziemniaki, <u>mleko, masło z mleka</u> , kiszona kapusta, marchewka, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot

Jadłospis od 19.02. - 23.02.2024 r

Poniedziałek – 19.02.24 r	
Obiad	Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami /kielbasa, <u>barszcz w butelce - gluten</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, czosnek, liść laurowy, majeranek, koper, lubczyk, kielbasa biała, <u>śmietana 18% z mleka</u> , sól morską, pieprz/ Pampuchy z musem bananowym / <u>mąka pszenna - gluten</u> , drożdże, olej rzepakowy, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , śmietana 12% z mleka, banany/ Kompot
Wtorek – 20.02.24 r	
Obiad	Zupa koperkowa z ryżem /wywar mięsny: kaczka, <u>śmietana 18% z mleka</u> , marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, pietruszka natka, lubczyk, ryż/ Pieczone kotleciki mielone z warzywami, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem /mięso mielone drobiowe, marchewka, brokuł, pietruszka, czosnek, <u>jajko</u> , ziemniaki, fasolka, <u>masło z mleka</u> , przyprawy/ Kompot
Środa – 21.02.24 r	
Obiad	Krem z soczewicy z pomidorami, czosnkiem i groszkiem ptysiowym /wywar mięsny drobiowy: kurczak; wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; soczewica, pomidory pelatti, czosnek, groszek ptysiowy: <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajko</u> , przyprawy/ Schab pieczony w sosie własnym, kasza perłowa, surówka z buraczków z jabłkiem /schab, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , <u>kasza perłowa – gluten</u> , buraki, jabłko, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 22.02.24 r	
Obiad	Zupa grysikowa na rosole /wywar mięsny drobiowy: kurczak – warzywny: marchewka, <u>seler</u> , por; kapusta włoska, kalafior, brokuł, <u>kasza manna z pszenicy - gluten</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Spaghetti bolońskie /makaron spaghetti: <u>mąka pszenna – gluten</u> , <u>jajka</u> , mięso mielone wołowe, pomidory pelatti, czosnek, przyprawy/ Kompot
Piątek – 23.02.24 r	
Obiad	Barszcz czerwony zabielały z ziemniakami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> ; wywar z buraków czerwonych, <u>mąka orkiszowa - gluten</u> , <u>śmietana 18% z mleka</u> , zielona pietruszka, przyprawy/ Naleśniki z serem białym, jogurtem naturalnym i polewą malinowo - truskawkową / <u>mąka pszenna - gluten</u> , <u>jajka</u> , mleko 1,5%, ser biały z mleka, <u>jogurt naturalny z mleka</u> , maliny, truskawki, cukier/ Kompot

Jadłospis od 26.02. - 1.03.2024 r

Poniedziałek – 26.02.24 r	
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem /wywar mięsny drobiowo: indyk; warzywny: marchewka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy 30%, <u>śmietana 12% z mleka</u> , przyprawy/ Makaron „świderki” z serem białym i jogurtem naturalnym z brzoskwiniami / <u>makaron pszenny: mąka pszenna – gluten, jajko, ser biały z mleka, jogurt naturalny z mleka</u> , brzoskwinia, cukier/ Kompot
Wtorek - 27.02.24 r	
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami /wywar mięsny: kości cielęce, ogórki kwaszone, koper, pietruszka natka, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, <u>śmietana 18% - z mleka</u> , lubczyk, susz warzywny Risotto z grillowanym kurczakiem, cukinią i papryką /filet z kurczaka, ryż, cebula, cukinia, papryka, przyprawy/ Kompot
Środa – 28.02.24 r	
Obiad	Rosół z makaronem nitki, jarzynami i zieloną pietruszką /wywar mięsny: mięso wołowe, marchewka, pietruszka, <u>seler</u> , por, kapusta włoska, lubczyk, pietruszka natka, <u>makaron pszenny - mąka pszenna - gluten, jajko</u> / Nuggetsy z kurczaka (pieczone) w płatkach kukurydzianych marynowane w mleku, ziemniaki, surówka z marchewki z jabłkiem i sokiem z pomarańczy /filet z kurczaka, płatki kukurydziane, <u>jajka, mleko 2%, mąka orkiszowa- gluten</u> , ziemniaki, marchewka, jabłko, pomarańcza, olej rzepakowy, przyprawy/ Kompot
Czwartek - 29.02.24 r	
Obiad	Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami /kasza jęczmienna - <u>gluten</u> , ziemniaki, marchewka, pietruszka, seler, por, lubczyk, pietruszka natka, sól morską, <u>śmietana z mleka</u> , przyprawy/ Pierogi z mięsem /wołowina, cebula, <u>mąka pszenna - gluten, mąka jęczmienna- gluten, jajka</u> , przyprawy/, sałatka z ogórka kiszzonego, pomidora i cebulki /ogórek kiszony, pomidor, cebula, przyprawy/ Kompot
Piątek – 1.03.24 r	
Obiad	Krem wielowarzywny z grzankami /wywar warzywny: marchewka, <u>seler</u> , brokuł, kalafior, groszek zielony, <u>jogurt naturalny z mleka, grzanki pszenno-żytnie - gluten</u> , przyprawy/ Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z marchewką i jabłkiem /filet z ryb białych, <u>mąka typ 500 - gluten</u> , olej słonecznikowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże, przyprawy/ Kompot

